

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Чеховский  
детский сад»

Митина А.В.

Приказ № 4 от 27.09.2018



**РЕЖИМ ДНЯ**  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Чеховский детский сад»  
Младшей-средней группы  
на 2018 -2019 учебный год  
(теплый период)

Режимные процессы	Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.45-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00-9.20
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность по интересам, общение	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-18.15

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Чеховский  
детский сад»

Митина А.В.

Приказ № 48 от

08.08.2018

## РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Чеховский детский сад»  
Младшей-средней группы  
на 2018 -2019 учебный год  
(холодный период)

Режимные процессы	Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.45-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00-9.20
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв 10 мин. и физкульт. минутки)	9.20-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, кружковая работа, самостоятельная деятельность по интересам, общение	16.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.15-18.15