

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Чеховский  
детский сад»



Митина А.В.

Приказ № 2/от

27.08.2018

## РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Чеховский детский сад»

Старшей-подготовительной группы  
на 2018 -2019 учебный год  
(теплый период)

Режимные процессы	Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.45-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, общение	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход, домой	16.40-18.15

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

МБДОУ «Чеховский

детский сад»

Митина А.В.

Приказ № 18 от 29.08.2018

## **РЕЖИМ ДНЯ**

Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения

«Чеховский детский сад»

**Старшей-подготовительной группы**

на 2018 -2019 учебный год

(холодный период)

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.45-8.30
Завтрак	8.30-08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв 10 мин и физкульт.минутки)	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, НОД (не более 30 мин.), самостоятельная деятельность по интересам, общение	16.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.15-18.15