

План мероприятий по профилактике энтеровирусной инфекции в МБДОУ  
«Чеховский детский сад» на 2017-2018 учебный год.

<i>Период проведения</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Ответственный</i>
<b>1. Организационно-методические мероприятия</b>		
сентябрь	Инструктаж сотрудников по профилактике энтеровирусной инфекции	Заведующий
сентябрь-октябрь	Размещение памяток «Как защитить себя от энтеровирусной инфекции» на сайте ОУ и на доске объявлений для родителей воспитанников	воспитатели групп
ежедневно	Соблюдение режима проветривания	Младшие воспитатели
ежедневно	Организация утреннего фильтра воспитанников	воспитатели групп
до особого распоряжения	Информирование Управления Роспотребнадзора о выявлении заболеваний энтеровирусной инфекцией	Заведующий
ежедневно	Контроль за ограничением доступа посетителей в образовательное учреждение	Администрация
до особого распоряжения	Контроль за ограничением проведения массовых мероприятий в образовательном учреждении	Старший воспитатель
ежедневно	Контроль за выполнением санитарно-эпидемиологических требований в отношении:  - обеспечения питьевого режима  - организации питания  - обеспечение качества и безопасности реализуемых продуктов питания  - содержания территории ДОУ	завхоз
<b>2. Организация работы с воспитанниками по профилактике энтеровирусной инфекции</b>		
Сентябрь-октябрь	Проведение разъяснительной работы среди детей по профилактике энтеровирусной инфекцией через тематические беседы	Воспитатели групп
в течение года	Проведение оздоровительных мероприятий: -физкультминутки; -Дней Здоровья и др.	Воспитатели групп

<b>3. Организация работы по профилактике энтеровирусной инфекции с родителями</b>		
Сентябрь-октябрь	Проведение санитарно-разъяснительной работы среди родителей воспитанников по профилактике энтеровирусной инфекции на родительских собраниях с привлечением медицинских работников.	Воспитатели
<b>4. Практические меры</b>		
ежедневно	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечение питьевого режима</li> <li>- бракераж качества реализуемых продуктов питания</li> <li>- уборка территории ДОУ и контроль за состоянием мусорных контейнеров</li> <li>- организация режима проветривания</li> <li>- контроль за состоянием всех помещений ДОУ</li> </ul>	Администрация
ежедневно	Осуществление ежедневного мониторинга отсутствующих в учреждении детей	Администрация

## ПАМЯТКА

**«Как защитить себя от энтеровирусной инфекции»**

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, и характеризующаяся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов.

Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при кипячении. ЭВИ характеризуются высокой контагиозностью и быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

**Серьезный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.**

Источником инфекции являются больные и вирусоносители.

Заболевание начинается остро с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нерезко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться в соблюдении правил личной гигиены, соблюдении питьевого режима

(кипяченая вода, бутилированная вода), тщательной обработке употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием их кипятком.

Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).

Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

**Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.**

При регистрации в семье случая заболевания простудными инфекциями, необходимо изолировать больного в квартире, выделить отдельную посуду, не допускать до больного детей, ухаживать должен один из членов семьи, при кашле и чихании прикрывать нос одноразовым платочком (использовать однократно), проводить текущую уборку с применением дезинфицирующих средств, проводить регулярное проветривание помещений.

### **Профилактика энтеровирусной инфекции**

#### **Что такое энтеровирусная инфекция?**

Энтеровирусная инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое определенным видом вируса. Энтеровирус входит в группу кишечных вирусов. Имеет много разновидностей (серотипов). Они способны поражать многие ткани и органы человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки и др.) и это определяет значительное клиническое многообразие вызываемых ими заболеваний.

Заболевание носит сезонный характер, вспышки возникают в весенне-летний и летне-осенний периоды. Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде: хорошо переносят низкие температуры (в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель), в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до двух месяцев, на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии хлорсодержащих препаратов, ультрафиолетового облучения.

#### **Как проявляется инфекция?**

Вирус поражает все органы и ткани, но в основном поражается нервная ткань, сердце, печень, поджелудочная железа, мышечная ткань, глаза. Заразиться может каждый, но чаще болеют дети.

Заболевание начинается с повышения температуры до 38-40°, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни. Эти симптомы могут сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах. В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта, которые держатся в течение 24-48 часов (иногда до 8 дней) и затем бесследно исчезают.

Иногда могут развиваться острые вялые параличи конечностей, судороги, дрожание конечностей, косоглазие, нарушение глотания, речи и др.

#### **Что делать, если ты заболел?**

В случае появления этих жалоб необходимо немедленно обратиться к врачу, не ждать, надеясь, что все пройдет, не пытаться самостоятельно лечиться. Необходимо срочно поместить больного, а стационар, т.к. он может быть источником заражения людей, проживающих рядом.

#### **Как себя защитить?**

Меры неспецифической профилактики энтеровирусной инфекции такие же, как при любой острой кишечной инфекции – необходимо соблюдать следующие правила:

1. Для питья использовать только кипяченую воду или бутилированную;
2. Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;

3. Перед употреблением фруктов и овощей их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;
4. Купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду;
5. Не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах;
6. Соблюдать правила личной гигиены.

**При контакте с больным энтеровирусной инфекцией необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и при появлении каких-либо жалоб немедленно обратиться к врачу!**

**Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики**