Митина Анастасия Владимировна

Подписан: Митина Анастасия Владимировна
DN: ИНН=390704633904, СНИЛС=20721097731, E=chehovomarina@mail.ru, C=RU, S=Калининградская область, L=г.Багратионовск, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ЧЕХОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД""", G=Анастасия Владимировна, SN=Митина, CN=Митина Анастасия Владимировна
Основание: Утверждаю.Заведующий МБДОУ
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-09-01 13:42:32
Foxit Reader Версия: 10.0.1

**Режим дня для разных возрастных групп**
**МБДОУ Чеховский детский сад на 2022-2023 уч.год**

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20)

**Теплый период года**

| *Режимные моменты* | 1 мл. п/группа | 2 мл. п/группа | Ср. п/группа | Старшая п/группа | Подготов. п/группа |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей на улице. Игры. Самостоятельная деятельность. Общение | 7.45-8.20 | 7.45-8.20 | 7.45-8.20 | 7.45-8.20 | 7.45-8.20 |
| Утренняя гимнастика на улице. | 8.20-8.25 | 8.20-8.25 | 8.20-8.25 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку .Завтрак | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, развлечения. Совместная деятельность | 8.50-9.15 | 8.50-9.15 | 8.50-9.15 | 8.50-9.15 | 8.50-9.15 |
| Игры, театрализованная деятельность. Самостоятельная | 9.15-9.50 | 9.15-9.50 | 9.15-9.50 | 9.15-9.50 | 9.15-9.50 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| деятельность детей | | | | | |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9.50-10.10 | 9.50-10.10 | 9.50-10.10 | 9.50-10.10 | 9.50-10.10 |
| Подготовка к прогулке.Прогулка *(наблюдения, труд).* Самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность 20-30 мин. | 10.10-12.10 | 10.10-12.10 | 10.10-12.10 | 10.10-12.10 | 10.10-12.10 |
| Обед. Формирование культуры еды. | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры. | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.35 | 15.15-15.35 | 15.15-15.35 | 15.15-15.35 | 15.15-15.35 |
| Самостоятельная деятельность детей.<br>Взаимодействие взрослого с ребенком<br>Формирование навыков | 15.35-15.50 | 15.35-15.50 | 15.35-15.50 | 15.35-15.50 | 15.35-15.50 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| самообслуживания. | | | | | |
| Чтение художественной литературы | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 |
| Прогулка. Совместная игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. | 16.10-18.15 | 16.10-18.15 | 16.10-18.15 | 16.10-18.15 | 16.10-18.15 |