

Режим дня для разных возрастных групп
МБДОУ Чеховский детский сад на 2023 – 2024 учебный год
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20, ФГОП ДО)

Утверждено
 Заведующий МБДОУ
 Чеховский детский сад
 Н.В. Макаручук
 Приказ № 202 от
 «31» августа 2023г.

Режимные моменты	Холодный период года				
	1мл.п./группа	2мл.п./группа	Ср.п./группа	Старшая.п./группа	Подготов.п./группа
Прием детей осмотр, термометрия. Самостоятельная деятельность	7:45–8:20	7:45 – 8:20	7:45 – 8:20	7:45 – 8:20	7:45 – 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:25	8:20 – 8:25	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25–8:50	8:25 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Самостоятельная игровая деятельность	8:50–9:00	8:50 – 9:10	8:50 – 9:05	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	9:00–9:10	9:10 – 9:25	9:05 – 9:25	9:00 – 9:25	9:00 – 9:30
Самостоятельная деятельность детей	9:10–9:45	9:25 – 9:55	9:25 – 9:35	9:25 – 9:35	9:30 – 9:40
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	9:45–9:55	9:55 – 10:10	9:35 – 9:55	9:35 – 10:00	9:40 – 10:10

Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак. Самостоятельная деятельность.	9:55–10:20	10:10 – 10:25	9:55–10:10	10:00 – 10:10	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20–11:40	10:25 – 11:45	10:10 – 12:05	10:10 – 12:15	10:20 – 12:20
Самостоятельная деятельность детей	11:40–12:00	11:45 –12:00	12:05 – 12:20	12:15 – 12:25	12:20 – 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30	12:00 – 12:30	12:20 – 12:50	12:25 – 12:55	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30	12:30 – 15:30	12:50 – 15:30	12:55 – 15:30	13:00 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Непосредственная образовательная деятельность			16:00 – 16:20	16:00 – 16:25	16:25 – 16:55
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15:50–16:45	15:50 – 16:45	16:20 – 17:10	16:25 – 17:00	
Взаимодействие взрослых с ребенком					
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная игровая деятельность. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.	16:45–18:15	16:45 – 18:15	17:10 – 18:15	17:00 – 18:15	16:55 – 18:15

Теплый период года

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:45 - 8:20	7:45 – 8:20	7:45 – 8:20	7:45 – 8:20	
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:25	8:20 – 8:25	8:20 -8:30	8:20 – 8:30	
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:25–8:55	8:25 – 8:55	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00	
Игры. Самостоятельная деятельность.	8:55–9:15	8:55 – 9:35	9:00 – 9:15	9:00 – 9:15	
Организованная детская деятельность (физическое развитие, художественно-эстетическое развитие)	9:15–9:45	9:35 – 9:50	9:15 – 10:05	9:15 – 10:15	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9:45–10:00	9:50 - 10:05	10:05 – 10:15	10:15 – 10:25	
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия на прогулке.	10:00–11:45	10:05 – 11:50	10:15 – 12:10	10:25 – 12:15	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:45–12:00	11:50 – 12:05	12:10 – 12:20	12:15 – 12:25	
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30	12:05 – 12:35	12:20 – 12:50	12:25 – 12:55	
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:30–15:30	12:35 – 15:20	12:50 – 15:20	12:55 – 15:20	

Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:30 – 15:40	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	
Подготовка к полднику, полдник	15:40–16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, уход домой.	16:00–18:15	16:00 – 18:15	16:00 – 18:15	16:00 – 18:15	